

17.10.2024  
 День 9  
 Дети до 3х лет

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Заведующий МДОУ «Детский сад  
 «Рябинушка» с.Сабакаево»



**Завтрак 1**

1	Каша пшеничная молочная	0,150	10,93	8,86	30,36	279,07	0,39	№43
2	Какао с молоком	0,150	1,2	1,3	13	90	1,17	248
3	Хлеб пшеничный с сыром	0,020/0,007	3,3	1,3	14,9	115	0,05	№66
	<b>Итого</b>		<b>15,43</b>	<b>11,46</b>	<b>58,26</b>	<b>484,07</b>	<b>1,61</b>	

**Завтрак 2**

1	Сок фруктовый	0,100	0,4	0,4	9,8	47	10	118
	<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	

**Обед**

1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,045	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	70
2	Суп с клецками с мясом	0,170	5,2	7,1	19,09	169,09	5,35	№37
3	Биточки рыбные	0,070	7,8	4,35	28,3	114	0,42	№134
4	Рис отварной с овощами	0,100	4,63	8,4	30,72	254,4	7,14	№191
5	Компот из сухофруктов	0,180	0,48	0	23,8	90	0,4	№241
6	Хлеб пшеничный, ржаной	0,020/0020	3,62	0,82	26,10	118,48	0	ГП
	<b>Итого</b>		<b>22,09</b>	<b>20,72</b>	<b>129,14</b>	<b>752,27</b>	<b>17,81</b>	

**Полдник**

1	Чай полусладкий	0,150	0	0	0	0	0	263,264
2	Печенье	0,020	4,5	5,88	44,64	250,20	0	609
	<b>Итого</b>		<b>4,5</b>	<b>5,88</b>	<b>44,64</b>	<b>250,20</b>	<b>0</b>	

**Ужин**

1	Оладьи с джемом	0,070	8,1	4,1	37,73	263,04	0,55	№62
2	Чай без сахара	0,150	0	0	0	0	0	№263
5								
	<b>Итого</b>		<b>8,1</b>	<b>4,1</b>	<b>37,73</b>	<b>263,04</b>	<b>0,55</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>50,52</b>	<b>42,56</b>	<b>279,57</b>	<b>1796,58</b>	<b>29,97</b>	

17.10.2024  
 День 9  
 Дети 3-7 лет

Утверждаю \_\_\_\_\_  
 Заведующий МДОУ «Рябиноушка»  
 с.Сабакаево



Завтрак 1								
1	Каша пшеничная молочная	0,200	10,93	8,86	30,36	279,07	0,39	№43
2	Какао с молоком	0,180	1,2	1,3	13	90	1,17	248
3	Хлеб пшеничный с сыром	0,040/0,010	3,3	1,3	14,9	115	0,05	№66
	<b>Итого</b>		<b>15,43</b>	<b>11,46</b>	<b>58,26</b>	<b>484,07</b>	<b>1,61</b>	
Завтрак 2								
1	Сок фруктовый	0,100	0,4	0,4	9,8	47	10	118
	<b>Итого</b>		<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>	
Обед								
1	Салат из свеклы с растительным маслом	0,060	0,36	0,05	1,13	6,3	4,5	70
2	Суп с клецками с мясом	0,200	5,2	7,1	19,09	169,09	5,35	№37
3	Биточки рыбные	0,060	7,8	4,35	28,3	114	0,42	№134
4	Рис отварной с овощами	0,180	4,63	8,4	30,72	254,4	7,14	№191
5	Компот из сухофруктов	0,200	0,48	0	23,8	90	0,4	№241
6	Хлеб пшеничный, ржаной	0,020/0040	3,62	0,82	26,10	118,48	0	ГП
	<b>Итого</b>		<b>22,09</b>	<b>20,72</b>	<b>129,14</b>	<b>752,27</b>	<b>17,81</b>	
Полдник								
1	Чай полусладкий	0,200	0	0	0	0	0	263,264
2	Печенье	0,030	4,5	5,88	44,64	250,20	0	609
	<b>Итого</b>		<b>4,5</b>	<b>5,88</b>	<b>44,64</b>	<b>250,20</b>	<b>0</b>	
Ужин								
1	Оладьи с джемом	0,080	8,1	4,1	37,73	263,04	0,55	№62
2	Чай без сахара	0,200	0	0	0	0	0	№263
5								
	<b>Итого</b>		<b>8,1</b>	<b>4,1</b>	<b>37,73</b>	<b>263,04</b>	<b>0,55</b>	
	<b>Итого за день</b>		<b>50,52</b>	<b>42,56</b>	<b>279,57</b>	<b>1796,58</b>	<b>29,97</b>	