

**День 8
(Дети до 3х лет)**

16.10.2024

Утверждаю: _____
Заведующий МДОУ «Детский сад «Рябинушка» с.Сабакаево»



Завтрак 1

1	Каша ячневая молочная	0,150	6,64	7,59	28,13	204	1,95	№99
2	Чай с сахаром	0,150	0	0	11,98	43	0	263,264
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	0,020/0,007	3,3	1,3	14,9	184	0,05	№66
	Итого		9,94	8,89	55,01	431	2	

Завтрак 2

1	Сок фруктовый	0,100	0,9	0	18,18	76	3,60	№399
	Итого		0,9	0	18,18	76	3,60	

Обед

1	Салат из зеленого горошка	0,045	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
2	Суп гороховый с мясом	0,170	8,8	6,85	22	180	6,10	№36
3	Картофельное пюре	0,130	3,05	3,24	18,06	142	17,95	206
4	Ленивый голубец	0,060	5,75	4,45	4,19	79,63	8,72	151
5	Компот из сухофруктов	0,180	0,48	0	23,8	90	0,4	№241
6	Хлеб пшеничный, ржаной	0,020/0,020	3,34	0,54	27,06	129,60	0	1ГП
	Итого		21,90	15,14	96,61	629,63	39,17	

Полдник

1	Кисель	0,150	0	0	13,50	46,50	0	233
	Итого		0	0	13,50	46,50	0	

Ужин

1	Запеканка творожно рисовая со сгущенным молоком	0,100/0,010	19,6	16,7	43,10	475,30	0,54	№117
2	Чай без сахара	0,150	0	0	0	0	0	№256
	Итого		19,6	16,7	43,10	475,30	0,54	
	Итого за день		52,34	40,73	226,40	1658,43	45,31	

День 8
(Дети 3-7 лет)
16.10.2024

Утверждаю: _____
Заведующий МДОУ «Детский сад
«Рябинушка» с.Сабакеево»



Завтрак 1

1	Каша ячневая молочная	0,200	6,64	7,59	28,13	204	1,95	№99
2	Чай с сахаром	0,180	0	0	11,98	43	0	263,264
3	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	0,030/0,009	3,3	1,3	14,9	184	0,05	№66
	Итого		9,94	8,89	55,01	431	2	

Завтрак 2

1	Сок фруктовый	0,180	0,9	0	18,18	76	3,60	№399
	Итого		0,9	0	18,18	76	3,60	

Обед

1	Салат из зеленого горошка	0,060	0,48	0,06	1,5	8,4	6	70
2	Суп гороховый с мясом	0,200	8,8	6,85	22	180	6,10	№36
3	Картофельное пюре	0,150	3,05	3,24	18,06	142	17,95	206
4	Ленивый голубец	0,070	5,75	4,45	4,19	79,63	8,72	151
5	Компот из сухофруктов	0,200	0,48	0	23,8	90	0,4	№241
6	Хлеб пшеничный, ржаной	0,020/0,040	3,34	0,54	27,06	129,60	0	1ГП
	Итого		21,90	15,14	96,61	629,63	39,17	

Полдник

1	Кисель	0,200	0	0	13,50	46,50	0	233
	Итого		0	0	13,50	46,50	0	

Ужин

1	Запеканка творожно рисовая со сгущ молоком	0,140/0,030	19,6	16,7	43,10	475,30	0,54	№117
2	Чай без сахара	0,200	0	0	0	0	0	№256
	Итого		19,6	16,7	43,10	475,30	0,54	
	Итого за день		52,34	40,73	226,40	1658,43	45,31	